

# МегСпорт Лайф

Оборудование для фитнеса и здоровья

## Comfort

### ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ







Болт M12x70 - 2 шт.  
Болт M12x60 - 2 шт.  
Болт M12x50 - 2 шт.  
Болт M10x70 - 2 шт.  
Болт M10x50 - 10 шт.  
Болт M10x30 - 12 шт.



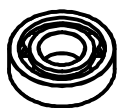
Гайка M10 - 4 шт.  
Гайка M12 - 6 шт.



Шайба пружинная  
D10 - 10 шт.  
D12 - 6 шт.



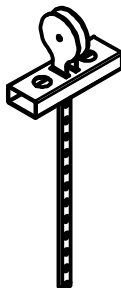
Шайба D10,5 - 24 шт.  
Шайба D13 - 12 шт.  
Шайба D10,5 широкая  
- 4 шт.



Подшипник  
- 4 шт.



Карабин - 2 шт.



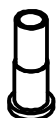
Держатель грузов  
- 1 шт.



Коуш - 2 шт.



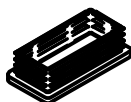
Втулка - 8 шт.



Втулка держателя  
грузов - 2 шт.



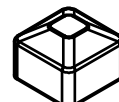
Заглушка на болт S17  
- 20 шт.  
Заглушка на болт S19  
- 4 шт.



Заглушка 80x40  
внутр. - 2 шт.



Заглушка 50x50  
внутр. - 4 шт.  
Заглушка 40x40  
внутр. - 2 шт.



Заглушка 50x50  
наружн. - 4 шт.



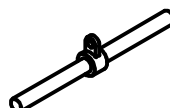
Ролик - 4 шт.



Поворотный блок  
- 2 шт.



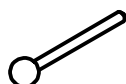
Зажим троса  
- 4 шт.



Гриф короткий - 1 шт.  
Гриф длинный - 1 шт.



Буфер троса - 2 шт.



Фиксатор держателя  
грузов - 1 шт.



Ручка тяга - 2 шт.



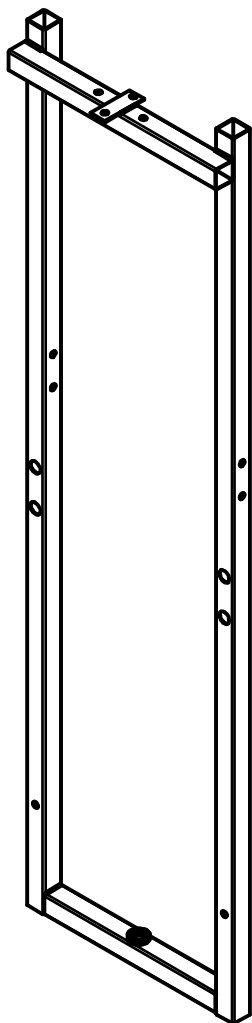
Манжет - 2 шт.



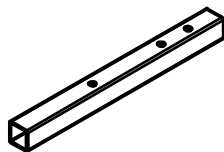
Петельная тяга - 1 шт.



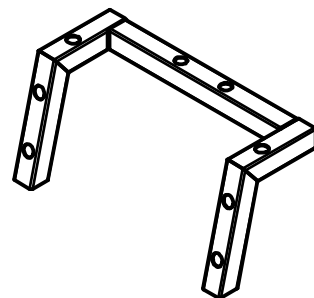
Цепь удлинитель  
- 1 шт.



Деталь 1 - 1 шт.



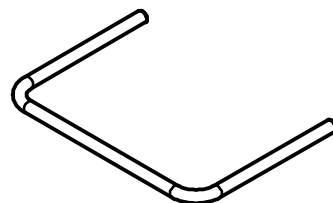
Деталь 2 - 2 шт.



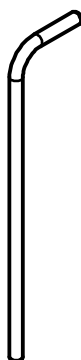
Деталь 3 - 1 шт.



Деталь 4 - 1 шт.



Деталь 5 - 1 шт.



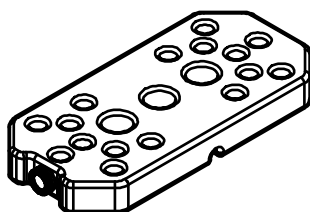
Деталь 6 - 2 шт.



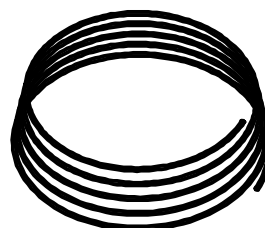
Деталь 7 - 2 шт.



Направляющая  
- 2 шт.



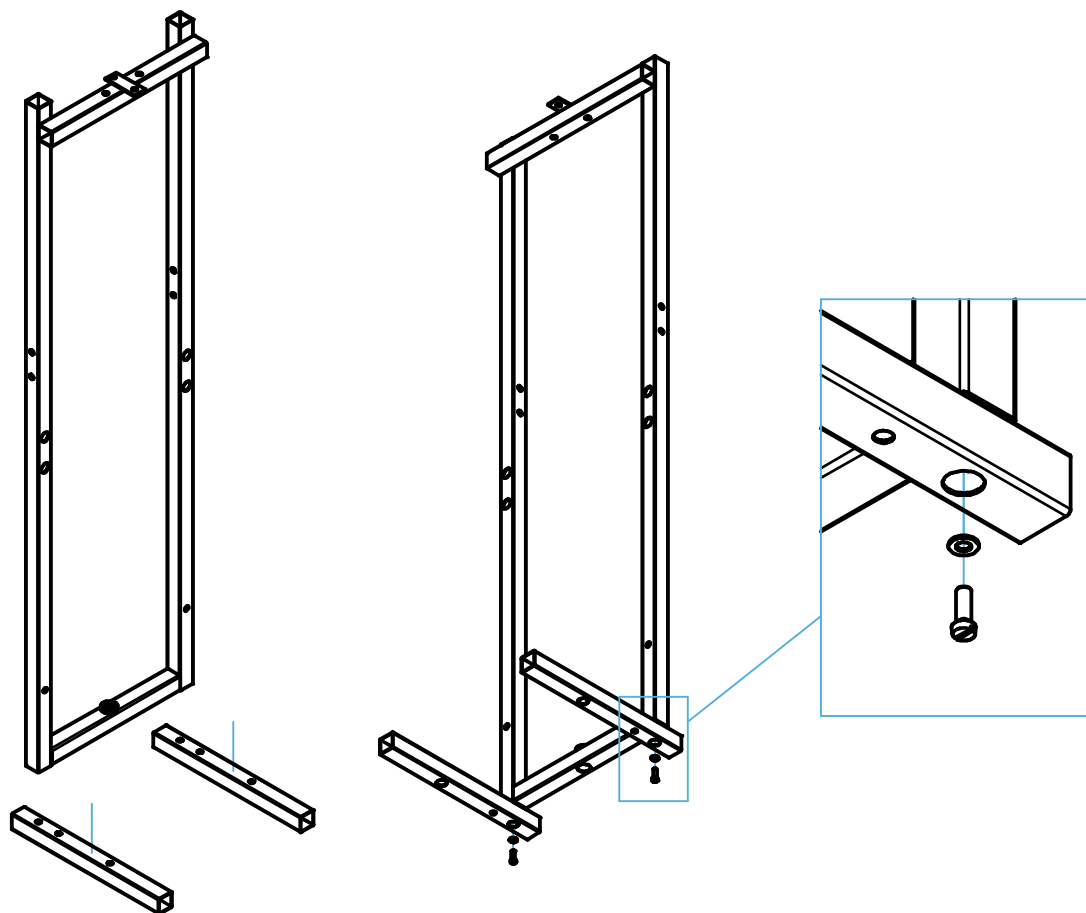
Груз - 12 шт.



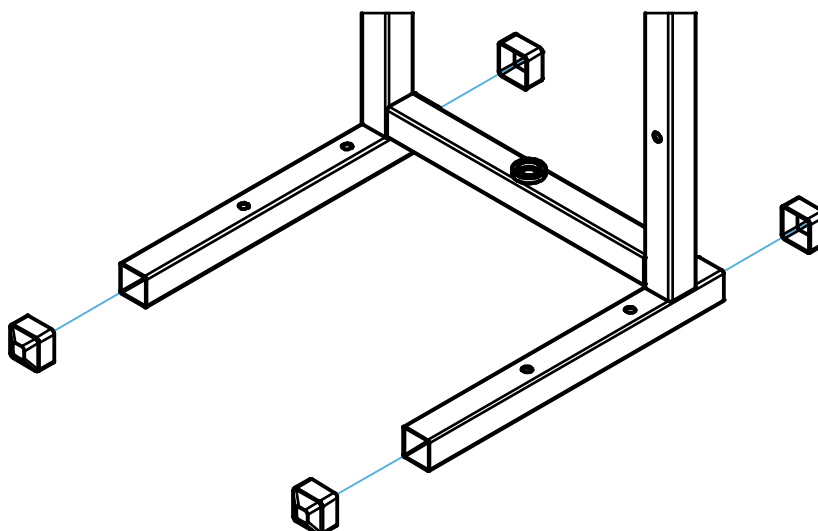
Трос 6 м - 1 шт.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 1.** Соедините детали 1 и 2 комплектом крепежа: винт M10x30, шайба D10,5.

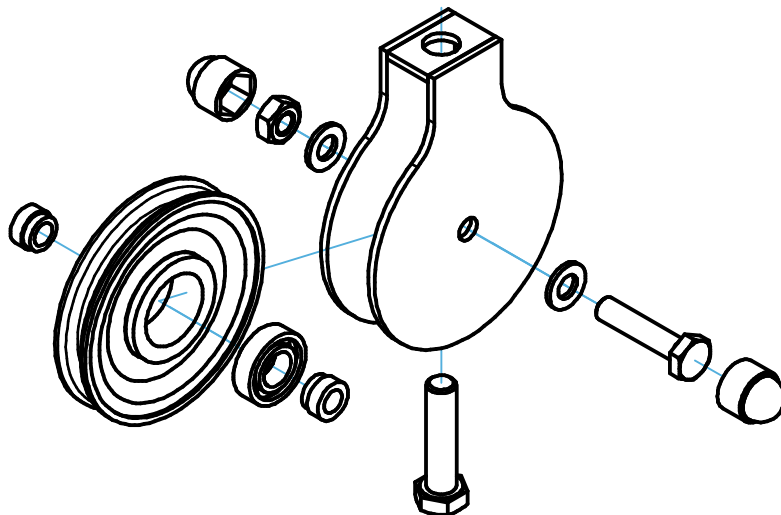


**Шаг 2.** Наденьте наружные заглушки 50x50.

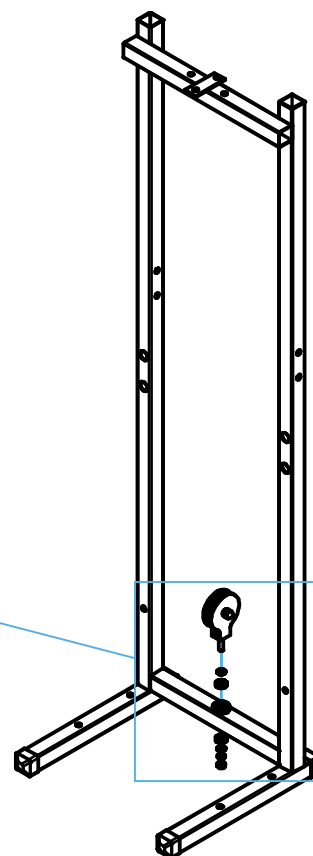
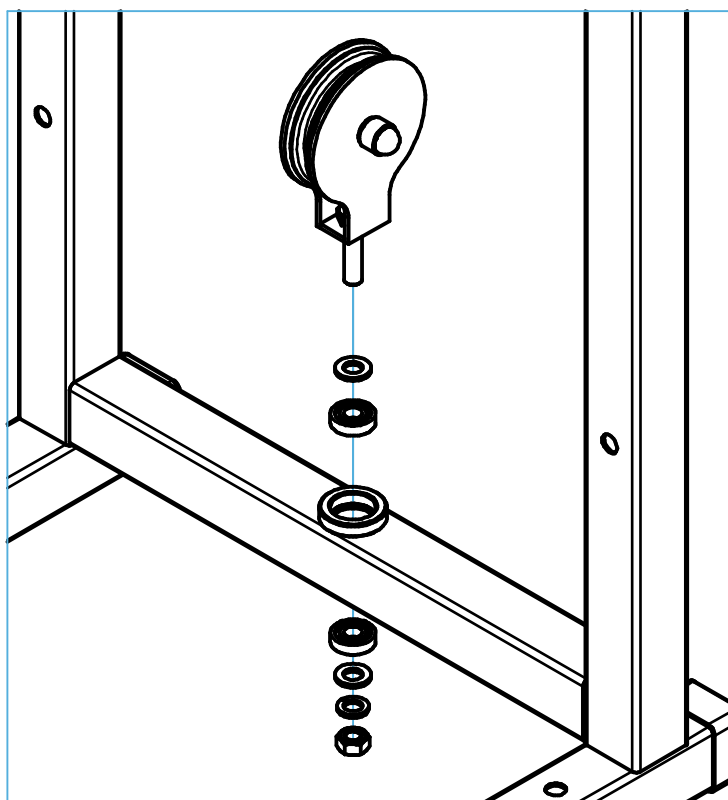


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 3.** Соберите верхний поворотный ролик. Комплект: скоба поворотного ролика, ролик, болт M12x45, втулка подшипника, шайба D10,5, гайка M10, подшипник 6002, заглушки S17.

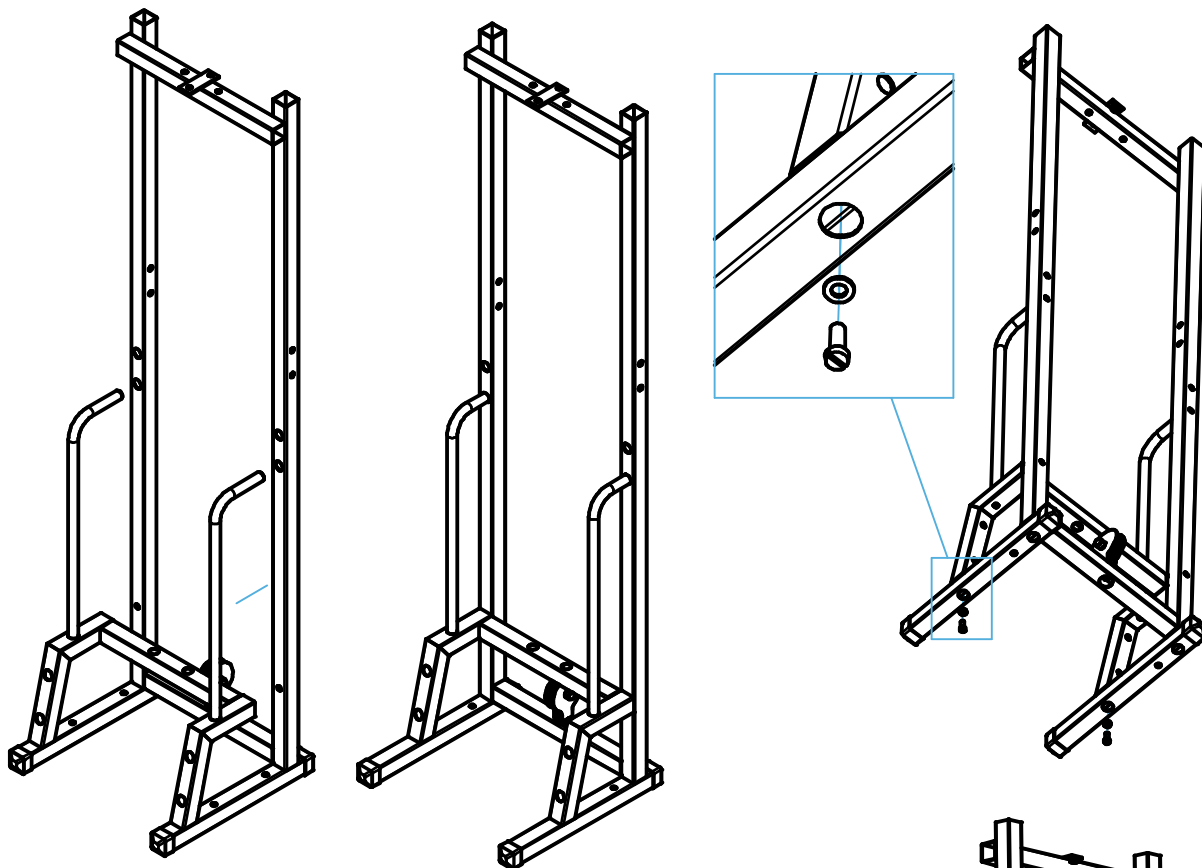


**Шаг 4.** Установите нижний поворотный ролик к детали 1 комплектом: болт M12x50, шайба D13, подшипник 16101, гайка M12.

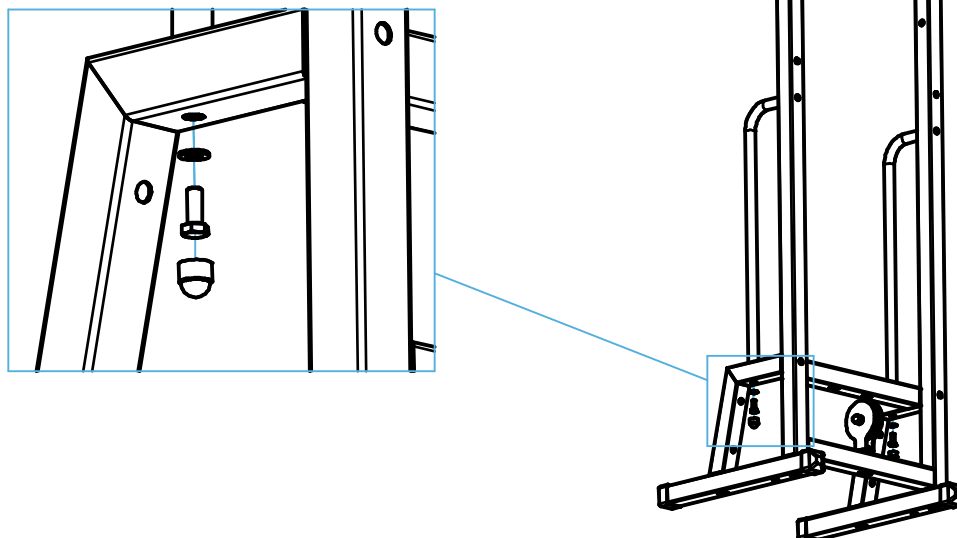


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 5.** Вставьте детали 6 в деталь 3. Вставьте детали 6 в деталь 1. Соедините детали 2 и 3 комплектом крепежа: винт M10x30, шайба D10,5.

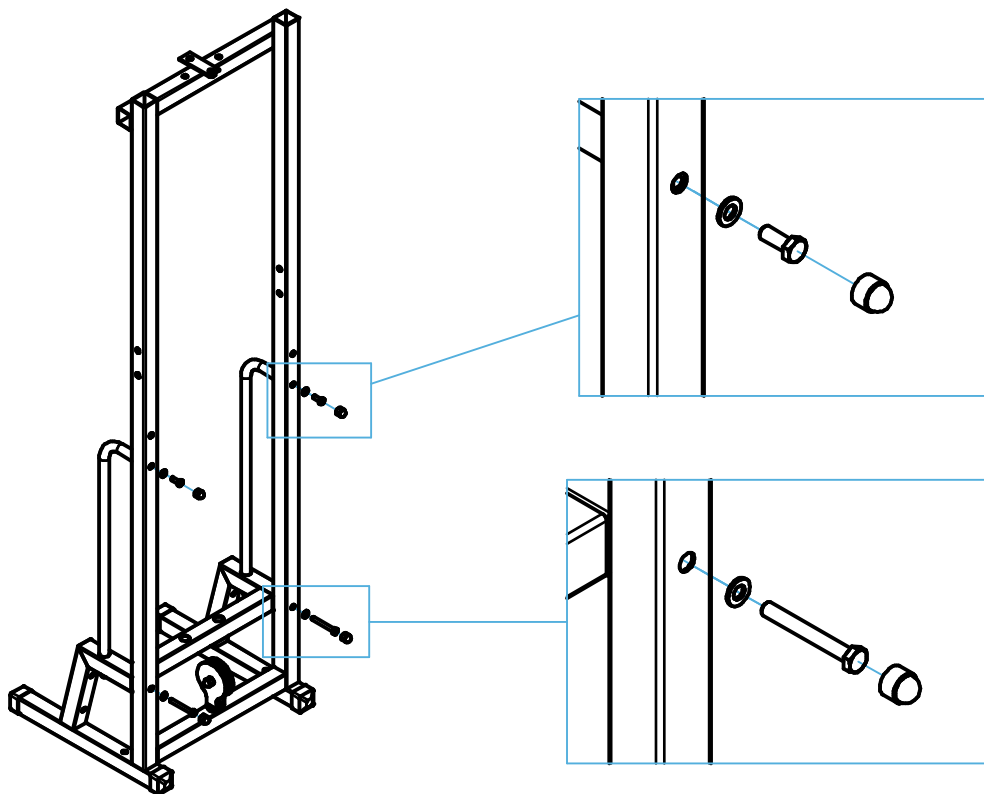


**Шаг 6.** Соедините детали 3 и 6 комплектом крепежа: болт M10x25, шайба D10,5. Закройте головку болта заглушкой S10.

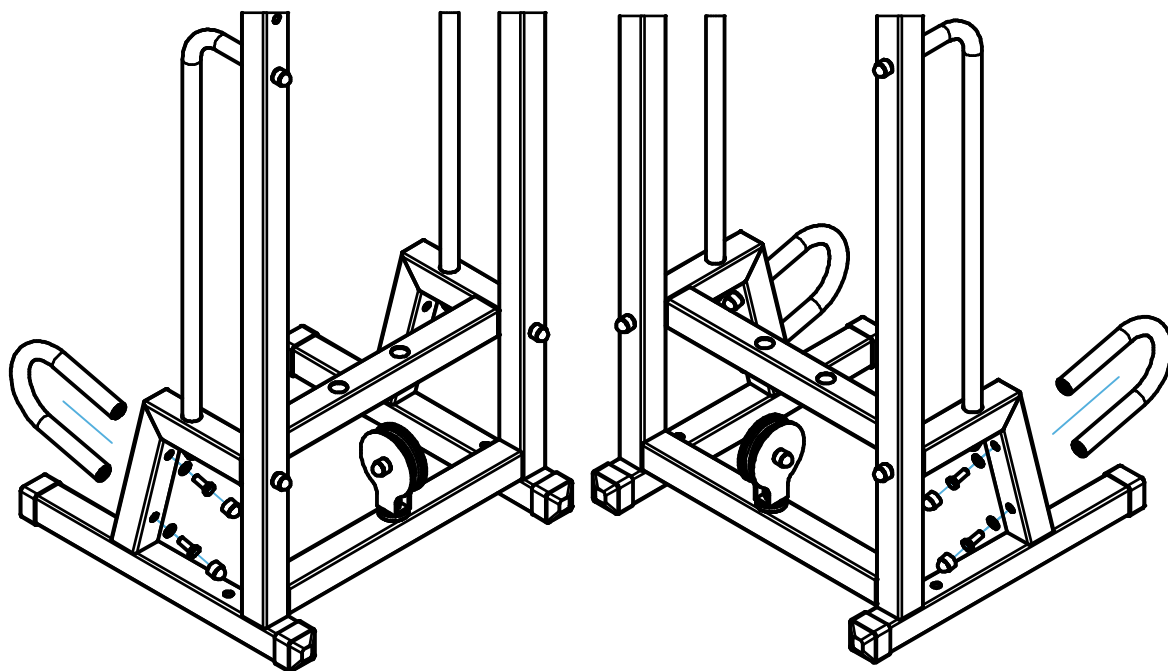


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 7.** Соедините детали 1 и 3 комплектом крепежа: болт M10x80, шайба D10,5. Детали 1 и 6 комплектом крепежа: болт M10x25, шайба D10,5. Закройте головки болтов заглушками S17.



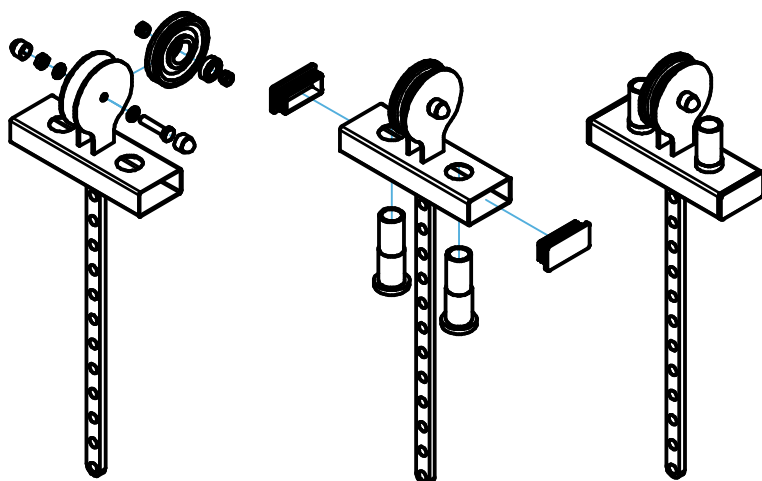
**Шаг 8.** Соедините детали 3 и 7 комплектом крепежа: болт M10x25, шайба D10,5. Закройте головки болтов заглушками S17.



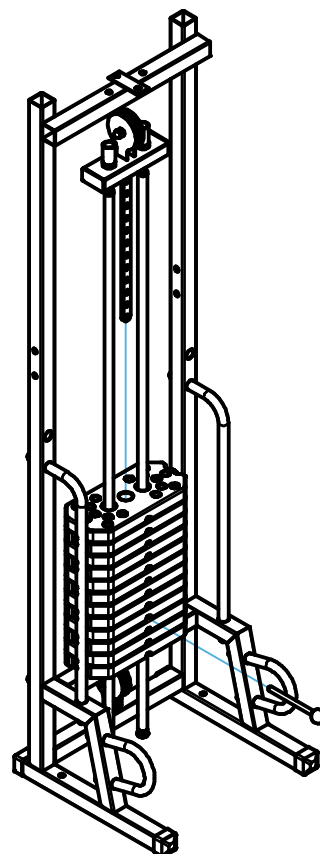
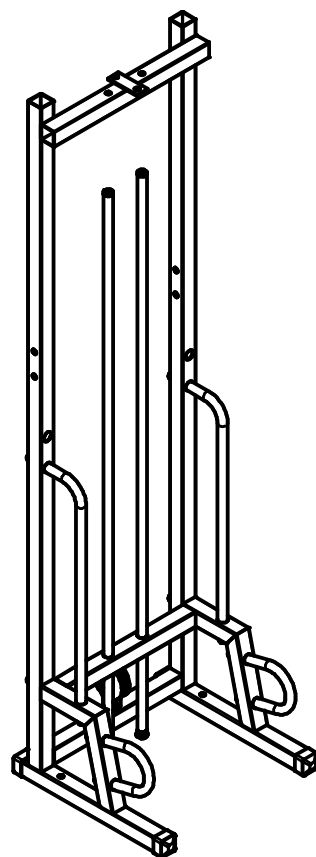
## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 9.** Установите направляющие в деталь 3. Комплект крепления снизу направляющих не снимаем.

**Шаг 10.** Соберите держатель грузов с роликом. Комплект: держатель грузов, заглушки 80x40 внутренние, втулка держателя грузов, заглушки на болт S17, гайка M10, шайба пружинная D10, шайба D10,5, болт M10x45, втулки подшипника, подшипник 6002, ролик.

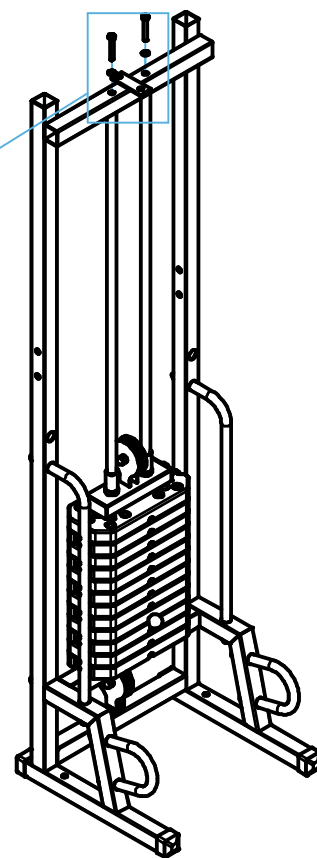
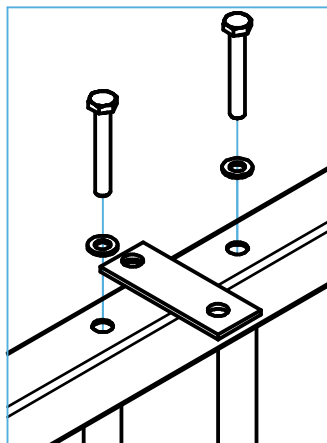


**Шаг 11.** Соедините детали 3 и 7 комплектом крепежа: болт M10x25, шайба D10,5. Закройте головки болтов заглушками S17.

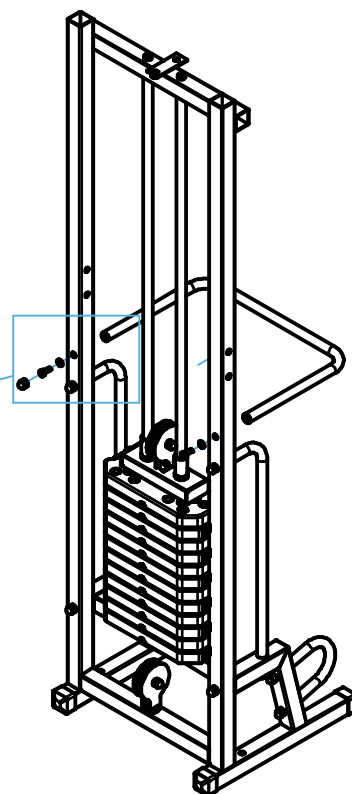
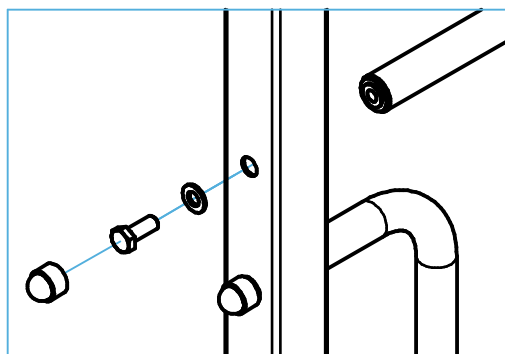


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 12.** Установите направляющие в верхнее положение и зафиксируйте сверху комплектом крепежа: болт M10x70, шайба D10,5.

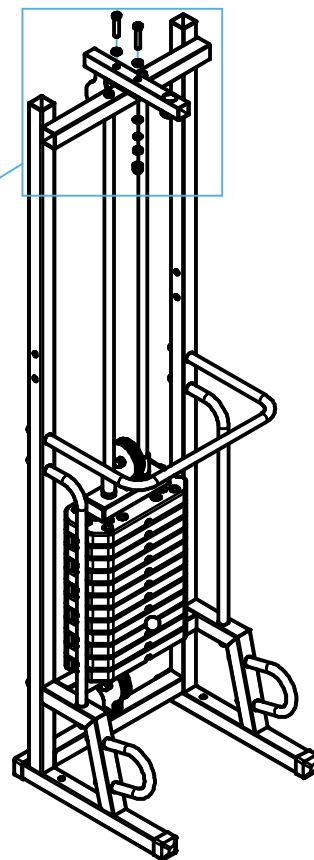
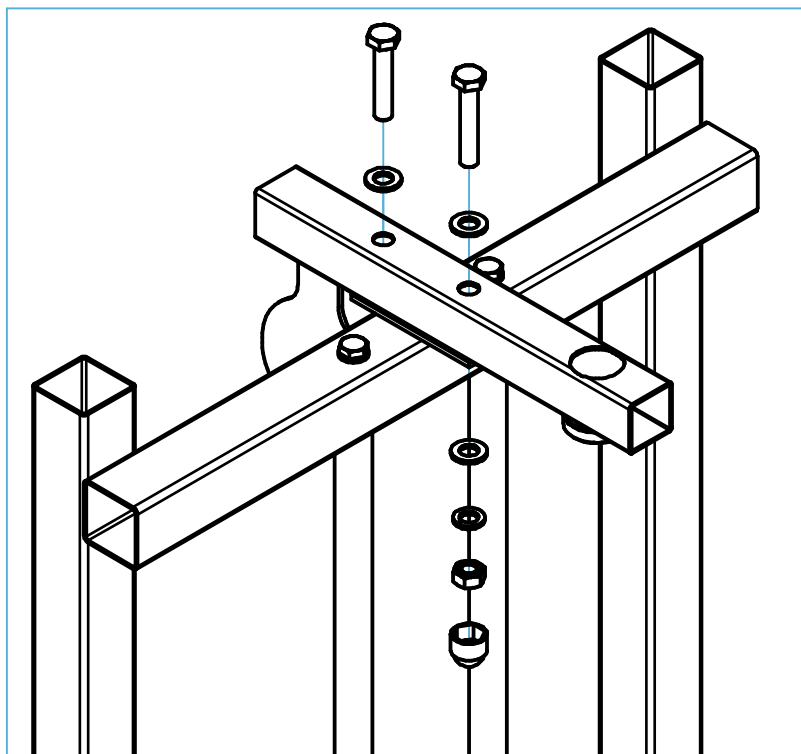


**Шаг 13.** Соедините детали 1 и 5 комплектом крепежа: болт M10x25, шайба D10,5. Закройте головки болтов заглушками S17.

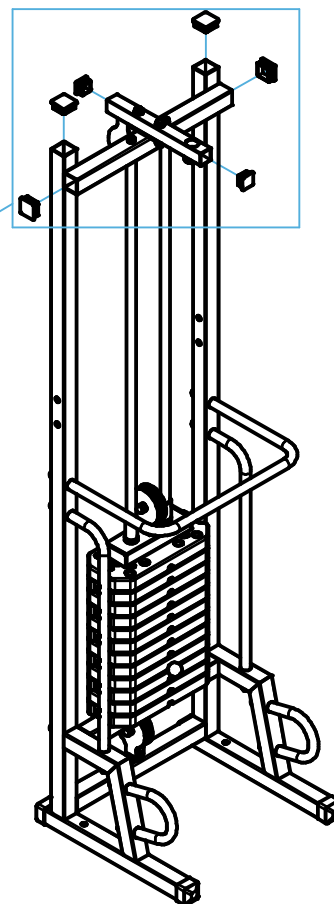
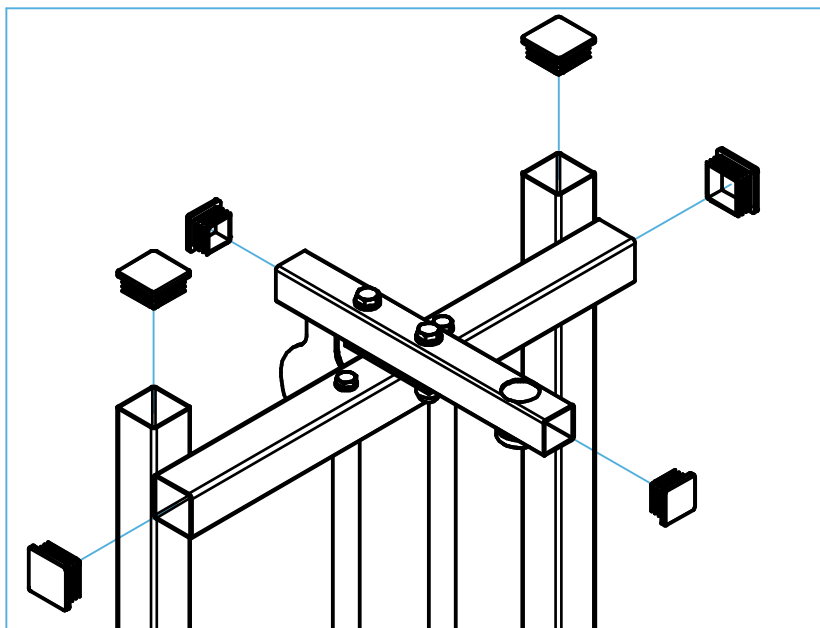


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 14.** Соедините детали 1 и 4 комплектами крепежа: болт M12x60, шайба D13; болт M12x65, шайба D13, шайба пружинная D12, гайка M12. Закройте гайку заглушкой S19.

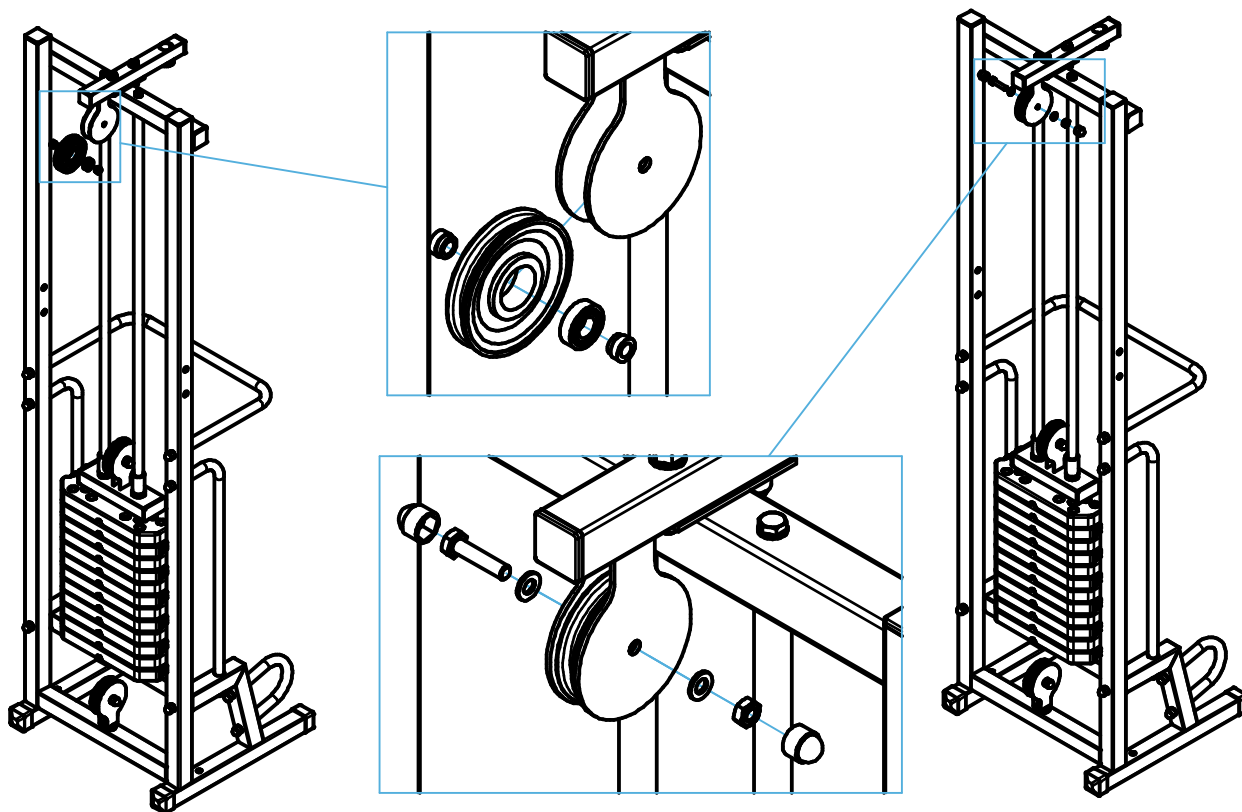


**Шаг 15.** Вставьте заглушки 50x50 и 40x40.

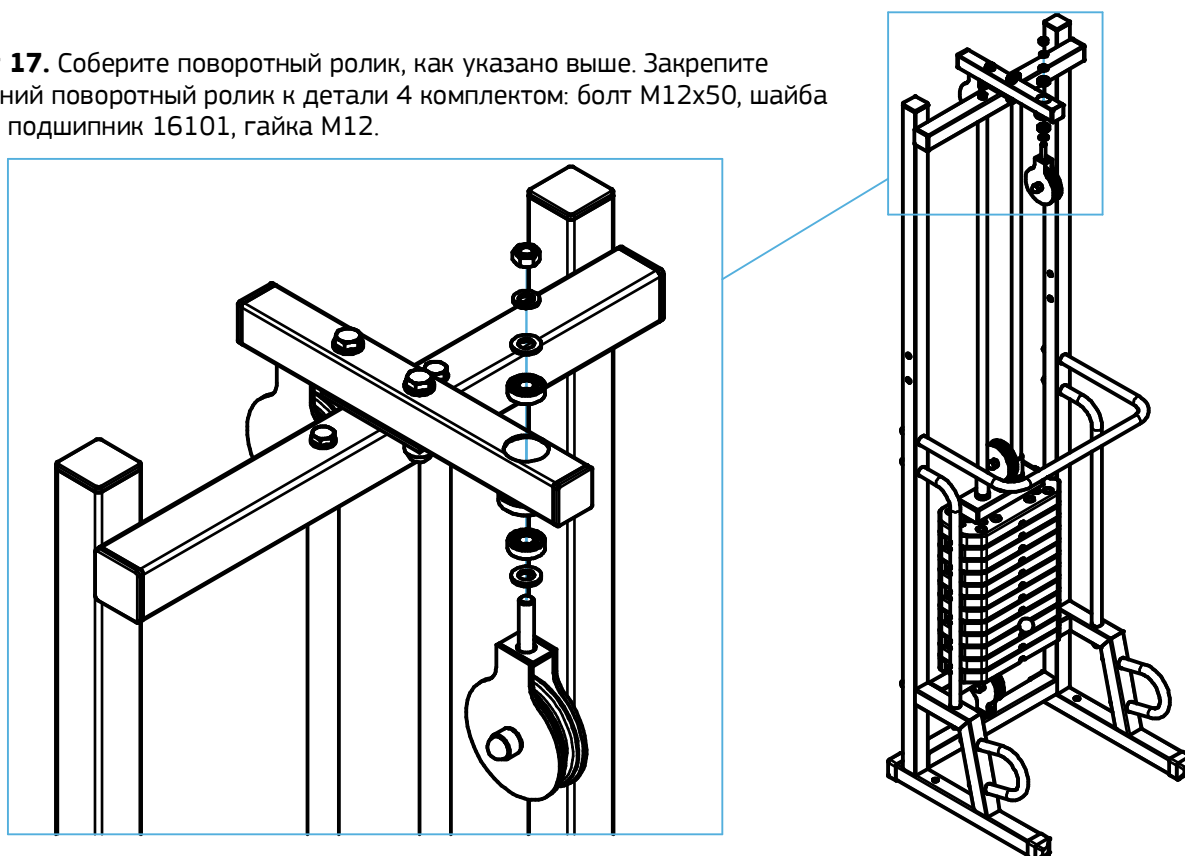


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 16.** Соберите ролик на детали 4. Комплект деталей: Ролик, втулки ролика, подшипник 6002, болт M10x45, шайба D10,5, шайба пружинная D10, гайка M10, заглушка болта S17.

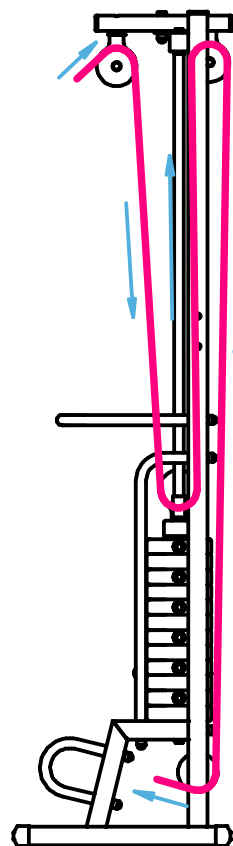


**Шаг 17.** Соберите поворотный ролик, как указано выше. Закрепите верхний поворотный ролик к детали 4 комплектом: болт M12x50, шайба D13, подшипник 16101, гайка M12.

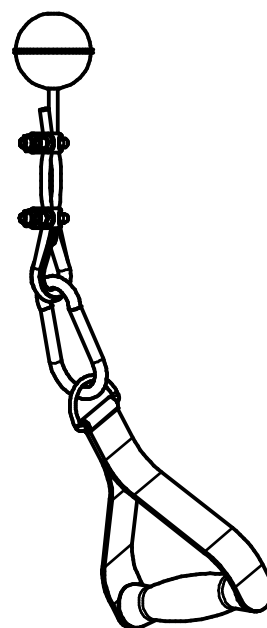
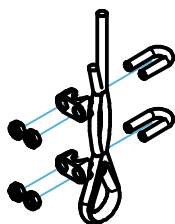


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Шаг 18.** Установите трос согласно схеме.



**Шаг 19.** Конец троса проденьте через стопор троса, вытяните трос сильнее и сделайте петлю, в петлю вложите коуш, который предотвратит истирание троса. Оба конца притяните зажимами и затяните до упора гайками. В петли с коушем проденьте карабины. В карабины проденьте ручки для тяги.



## **Контакты:**

Россия, п. Мурино, ул. Лесная, 3

Телефон: 8 (800) 3333 762

Сайт: [www.http://medsportlive.ru](http://medsportlive.ru)  
e-mail: [info@medsportlive.ru](mailto:info@medsportlive.ru)