

**Купите также к вашему тренажеру**

|  |  |
| --- | --- |
| Скамья с изменяемым углом наклона |  |
| Ручка для тяги к животу |  |
| Канатная тяга |  |
| Манжета на голень PRO, кожаная |  |
| Сандаль для тяги на тренажер, PRO |  |
| Петельная тяга PRO, кожаная |  |



**Многофункциональная блочная рама**

****



**ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ**

Направляющие (поз.4) установите на раму (поз.1). Прикрепите направляющие (поз.4) к нижним отверстиям рамы (поз.1) комплектом крепежа: болт М12×50 (поз.8), гайка М12 (поз.11). Затем поочередно наденьте на направляющие (поз.4) груза (поз.6). Наденьте верхний груз (поз.2) на направляющие (поз.4) и втулки (поз.3), верните направляющие в исходное положение и зафиксируйте сверху и снизу комплектом крепежа: болт М12×50 (поз.8), шайба D12 (поз.11)

К раме грузоблоков (поз.1) прикрутите уголки (поз.5) комплектом крепежа: болт М12×60 (поз.9), гайка М12 (поз.10), шайба D12 (поз.11). Затем раму прикрепите к стене.





Конец троса проденьте через стопор троса (поз.17), вытяните трос посильнее и сделайте петлю, в петлю вложите коуш (поз.15), который предотвратит истирание троса. Оба конца притяните зажимами и затяните до упора гайками.

В петлю с коушем (поз. 15) проденьте карабин (поз.14). В карабин проденьте ручку для тяги (поз.18) Затем согласно схеме установите трос. С другим концом троса проделайте аналогичные операции.

